

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

16 августа 2025

(9 день санаторно-оздоровительно заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с джемом и маслом	30/20/10	190,0	30/20/10	190,0
	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5	250/5	240,0
	с изюмом и маслом				
	Напиток кофейный с молоком	200	200	200	98,7
	Батон	30	78,6	50	131,0
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	30	71,7
2 Завтрак	Сок фруктовый (яблочно-грушевый) индивидуальная упаковка	200	47,0	200	47,0
Обед	Суп картофельный с фасолью , мясом птицы и зеленью	200/15/1	134,0	250/20/1	167,0
	Печень говяжья по-строгановски	90/45	235,6	100/50	261,4
	Рис припущенный	150	215,0	180	300,0
	Компот из ягод	200	59,3	200	59,3
	замороженных(смородина)				
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Минский»	20	48,0	50	120,0
Полдник	Булочка промышленного производства	60	127,2	60	127,2
	Сок фруктовый(абрикосовый)	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (виноград)	150	104,0	150	104,0
Ужин	Помидор свежий порционно	60	23,0	100	23,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Котлета Дружба	90	230,0	100	255,5
	Рагу из овощей	200	205,9	230	275,5
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Хлеб «Бородинский»	30	63,0	40	84,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник промышленного производства	35	122,5	35	122,5

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

С.А.

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева